

2019 Arafura Games

Weightlifting - Minimum Qualifying Standards

<u>MEN ELITE - GRADE E</u>		<u>WOMEN ELITE - GRADE F</u>	
<u>Weight</u>	<u>MQS</u>	<u>Weight</u>	<u>MQS</u>
55kg	188 kg	45kg	111 kg
61kg	203 kg	49kg	120 kg
67kg	216 kg	55kg	132 kg
73kg	227 kg	59kg	139 kg
81kg	240 kg	64kg	147 kg
89kg	251 kg	71kg	155 kg
96kg	259 kg	76kg	161 kg
102kg	265 kg	81kg	165 kg
109kg	271 kg	87kg	169 kg
109kg +	292 kg	87kg +	180 kg